



Институт за онкологију и радиологију Србије

Пастерова 14, Београд, Србија

+381 11 2067 100

iors@nere.ac.rs www.nere.ac.rs

СИ/2023/3498-30

26 DEC 2023

УПУТСТВО ЗА ХИГИЈЕНСКО ПРАЊЕ РУКУ

Ознака процедуре **У.ЕПИ.02**

Верзија 02


Датум усвајања 15.12.2023.

Аутори процедуре
Др Драгана Јовићевић
Вера Мандић ВМС
Гордана Кукић ВСТ

Носилац процедуре Др Драгана Јовићевић

Процедуру одобрио

Доц. др Милан Жегарац

 <p>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</p>	Назив упутства:		Ознака: У.ЕПИ.02
	Упутство за хигијенско прање руку		
	Датум: 15.12.2023.	Верзија 02	Страна: 2 od 3

1. ДЕФИНИЦИЈЕ И СКРАЋЕНИЦЕ

ИОРС = Институт за онкологију и радиологију Србије

ОЕП = Одсек епидемиологије и превенције

ВСТ = Виши санитарни техничар

ВМС = Виша медицинска сестра

2. ПРЕДМЕТ

Упутством се дефинише начин спровођења хигијенског прања руку у ИОРС.

3. ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

Упутство се примењује у свим Клиникама/Службама/Одељењима/Одсецима/Кабинетима који се баве негом, лечењем и дијагностиком пацијената у ИОРС.

4. ОДГОВОРНОСТИ

За примену упутства одговорни су сви запослени.


За контролу спровођења упутства одговорни су:

- Руководиоци организационих јединица
- Комисија за контролу болничких инфекција
- Главна сестра-техничар ИОРС
- ОЕП (ВСТ/ ВМС)

5. ОПИС УПУТСТВА

Хигијенско прање руку

Хигијенско прање руку се спроводи са циљем уклањања транзиторне и смањења резистентне флоре коже.

 <p>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</p>	Назив упутства:		Ознака: У.ЕПИ.02
	Упутство за хигијенско прање руку		
	Датум: 15.12.2023.	Верзија 02	Страна: 3 od 3

Хигијенско прање руку треба вршити:

- Пре контакта са пацијентом
- Пре спровођења асептичних процедура
- Након контакта са пацијентом
- Након контакта са телесним течностима и излучевинама, слузокожама, оштећеном кожом или завојима рана
- Када се прелази са контаминираним на чисти део болесниковог тела током неге
- Након контакта са предметима из пацијентове околине (укључујући и медицинске апарате)
- Након скидања стерилних односно нестерилних рукавица
- После употребе тоалета

Лак на природним ноктима као и ношење вештачких ноктију нису дозвољени

Техника прања руку:

1. Скинути накит и прстење
2. Лак на природним ноктима као и ношење вештачких ноктију нису дозвољени
3. Руке поквасити топлом водом и на њих нанети течни сапун
4. Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова (3-5мл)
5. Насапуњати целе дланове
6. Трљати дланове један о други кружним покретима
7. Десним дланом трљати леви између прстију и обрнуто
8. Укрстити прсте у пределу јагодица и трљати длан о длан
9. Савити прсте и спољну страну истрљати другим дланом
10. Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима. Исто поновити за другу руку
11. Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима. Исто поновити за другу руку
12. Испрати руке млаком водом (вода не сме бити врућа јер оштећује кожу руку)
13. Пажљиво осушити руке једнократним папирним убрсом
14. Истим убрсом затворити славину
15. Након употребе бацити убрс у канту

6. ДОКУМЕНТА

Упутство је у вези са П.ЕПИ.01 Процедуром за спровођење хигијене руку у ИОРС.