



## Институт за онкологију и радиологију Србије

Пастерова 14, Београд, Србија

+381 11 2067 100

[iors@ncrc.ac.rs](mailto:iors@ncrc.ac.rs) [www.ncrc.ac.rs](http://www.ncrc.ac.rs)

01.1/2023/3498-27  
26 DEC 2023

### СТРАТЕГИЈА ЗА УНАПРЕЂЕЊЕ И ОДРЖАВАЊЕ ХИГИЈЕНУ РУКУ

Ознака процедуре	<b>С.ЕПИ.01</b>
Верзија	01
Датум усвајања	21.09.2023./15.12.2023.
Аутори процедуре	Др сци. мед. др Ана Јовићевић
Носилац процедуре	Др Драгана Јовићевић
Процедуру одобрио	Доц. др Милан Жегарац

# СТРАТЕГИЈА ЗА ХИГИЈЕНУ РУКУ

## Увод

Болничке инфекције су важан узрок морбидитета и морталитета хоспитализованих пацијената. Како се највећи број инфекција преноси преко прљавих руку особља, правилна хигијена руку је један од најважнијих фактора у превенцији болничких инфекција.

Досадашња истраживања су показала да се свега 50% здравствених радника придржава упутстава и редовно одржава хигијену руку.

Многи фактори доприносе неадекватној хигијени руку:

- недовољна едукованост особља о значају и принципима правилне хигијене руку
- непознавање коректне технике одржавања хигијене руку
- недовољан број запослених односно превелик број пацијената
- недостатак средстава за хигијену руку
- појава контактне дерматитиса код здравствених радника, и
- недовољна опредељеност установе за промоцију хигијене руку.

## Циљеви стратегије

Стратегија за хигијену руку ИОРС дефинише мере и активности које предузима да би свео на минимум ризик од инфекција повезаних са здравственим интервенцијама.

## Мере и активности

1. Комисија за болничке инфекције ИОРС у склопу својих активности промовише оптималну хигијену руку, прати примену мера и залаже се за унапређење хигијене руку.
2. Обезбедити неопходну инфраструктуру:
  - a. лако доступна средства за дезинфекцију руку на бази алкохола на свим местима на којима се спроводи нега пацијената и другим критичним пунктовима.
  - b. довољан број лавабоа (однос лавабо:кревет најмање 1:10)
  - c. доступност течне сапуна и папирних убруса код сваког лавабоа
  - d. стално доступне рукавице за све интервенције у којима запослени долазе у контакт са пацијентовим телесним течностима.
3. Спровести свеобухватну обуку свих здравствених радника о значају хигијене руку, исправним поступцима за хигијену руку, примени средстава на бази алкохола и коришћењу рукавица.
4. Едукација пацијената о значају и исправним поступцима за хигијену руку
5. Спроводити континуирану промоцију хигијене руку
6. Обезбедити лако доступна **упутства** за хигијену руку, употребу алкохолних средстава и употребу рукавица

7. Обезбедити визуелне подсетнике за хигијену руку на радним местима
8. Континуирано праћење спровођења мера за хигијену руку:
  - a. редовне контроле доступности средстава за дезинфекцију руку, течног сапуна, папирних убруса и рукавица
  - b. редовне контроле доступности визуелних подсетника и упутстава
  - c. узимање брисева са руку
  - d. периодична провера знања запослених (нпр. после едукације)
  - e. праћење потрошње средстава за дезинфекцију руку, течног сапуна, папирних убруса и рукавица
9. Давање повратних информација здравственим радницима о резултатима праћења.
10. Створити културу безбедности пацијената и запослених унутар здравствене установе – постављање правилне хигијене руку као приоритета у здравственој установи довешће до повећања безбедности пацијената.
11. Праћење спровођења, евалуација и израда предлога за корективне мере и унапређење од стране Комисије за болничке инфекције.

### **Корист стратегије**

Успешна имплементација стратегије за хигијену руку донеће следеће користи:

1. Смањење/елиминацију инфекција повезаних са здравственим интервенцијама
2. Рационално управљање расположивим ресурсима
3. Подизање нивоа свести запослених и пацијената о значају хигијене руку

### **Ресурси неопходни за спровођење стратегије**

1. Људски ресурси – едуковани и мотивисани здравствени радници.
2. Инфраструктурни ресурси.
3. Финансијска средства – неопходна за набавку средстава за прање руку (течни сапун, папирни убруси, средства на бази алкохола).

### **Одговорност за примену стратегије**

За примену Стратегије одговорни су директор ИОРС, помоћник директора за здравствену делатност, главни техничар ИОРС, чланови Комисије за болничке инфекције, руководиоци организационих јединица и сви запослени ИОРС.

В.Д. Директор ИОРС

Доц. др Милан Жегарац