



Институт за онкологију и радиологију Србије

Пастерова 14, Београд, Србија

+381 11 2067 100

iors@ncrc.ac.rs www.ncrc.ac.rs

011/2023/3502-4
26 DEC 2023


ПРОЦЕДУРА

Програм едукације и подршке за оболеле од
малигних болести и њихове ближње: “Верујем у
живот”

Ознака процедуре	П.ПСП.05
Верзија	02
Датум усвајања	15.12.2023.
Аутори процедуре	Др сци. деф. Светлана Берат
Носилац процедуре	Др сци. деф. Светлана Берат
Процедуру одобрио	Доц. др Милан Жегарац



ЖЕГАРАЦ

 <p>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</p>	Назив процедуре: Програм едукације и подршке за оболеле од малигних болести и њихове ближње: “Верујем у живот”		Ознака: П.ПСП.05
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 2 од 4

1. ДЕФИНИЦИЈЕ И СКРАЋЕНИЦЕ

ИОРС- Институт за онкологију и радиологију Србије

ОППР – Одељење за психоонкологију, психосоцијалну подршку и рехабилитацију

ОСКП-Одељење за специјалистичко-консултативне прегледе

2. ПРЕДМЕТ

Ова процедура утврђује поступке, активности, одговорности и документацију приликом организовања програма едукације и подршке за оболеле од малигних болести и њихове ближње:“Верујем у живот“

3. ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

Процедура се примењује у ОППР-у и Одељењима Клинике за онколошку хирургију, Клинике за интернистичку онкологију, Службе радиотерапије ИОРС-а

4. ОДГОВОРНОСТИ


Начелник ОППР-а је одговоран за контролу спровођења процедуре. Писани предлог за сагласност организовања програма едукације и подршке за пацијенте упућује начелник ОППР-а директору ОПМИ и директору ИОРС-а. Предлог за сагласност садржи следећу документацију:

- требовање материјала за реализацију програма едукације и подршке пацијентима и члановима породица
- захтев за сагласност реализације програма едукације и подршке пацијентима и члановима породице
- саопштење директорима клиника, директорима служби и начелницима самосталних одељења о реализацији програма за едукацију и подршку

Након сагласности директора ИОРС-а, обавештење о организовању програма едукације и подршке за пацијенте, прослеђује се директорима Клиника ИОРС-а.

5. ОПИС ПРОЦЕДУРЕ

Корисници овог програма су пацијенти оболели од малигних болести и чланови њихових породица. Програм је намењен одраслим оболелим особама са различитим локализацијама болести, различитим стадијумима болести и различитих модалитета лечења.


 <p>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</p>	Назив процедуре: Програм едукације и подршке за оболеле од малигнух болести и њихове ближње: “Верујем у живот”		Ознака: П.ПСП.05
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 3 од 4

Пацијенти ће бити укључивани у програм на основу следећих потреба:

- На основу заинтересованости пацијената и чланова породице, да добију више информација о болести и лечењу
- Потребе да размене искуства са пацијентима који се налазе у сличној ситуацији као и они
- Потребе за добијањем психоемотивне подршке мултипрофесионалног тима
- Потребе за активним учешћем у третману
- Потребе за бољом комуникацијом са стручњацима

Структуру програма чини 8 сесија, које се одржавају једном недељно у трајању од 3 сата. Рад се одвија у групи од 16 - 20 учесника, у поподневним часовима, како би се омогућило и члановима породице да присуствују сесијама. Цео програм се реализује током два месеца, три пута годишње. Програм почиње представљањем и упознавањем учесника, како би се током сесија, боље упознали и разменили искуства. Садржај програма чине следеће теме:

1. Карактеристике малигнух болести, њихова етиологија и превенција
2. Дијагностиковање малигне болести
 - Модалитети у лечењу:
 - хирушки приступ
 - хемиотерапија
 - радиотерапија
 - хормонотерапија
 - имунотерапија
3. Нежељени ефекти лечења
 - Исхрана
 - Креативне активности
4. Утицај малигне болести на психолошко функционисање оболеле особе
 - Стратегије за превазилажење кризне ситуације
 - Сексуалност – сексуално здравље и фертилитет
 - Разговор о раку
5. Промене и малигна болест
 - Животне навике
 - Релаксација
6. Комуникација у онкологији
 - Физичка активност
 - Визуализација
7. Социјални аспекти
 - Извори подршке у друштву

 ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ	Назив процедуре: Програм едукације и подршке за оболеле од малигних болести и њихове ближње: “Верујем у живот”		Ознака: П.ПСП.05
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 4 од 4

- Социодрама
- 8. Лечење бола
 - Клиничка испитивања
 - Алтернативне и комплементарне методе

Након сваке сесије врши се евалуација, а након завршеног програма укупна евалуација програма едукације и подршке пацијената.

Да би остварили циљеве предвиђене програмом неопходно је:

- формирати групу учесника (пацијенти и чланови породице)
- формирати мултипрофесионални тим
- одредити датум, дан, време и место одржавања семинара
- обавестити учеснике телефоном о циљевима, садржају програма
- обезбедити простор како за предавање, тако и простор за дружење и размену искустава између предавања (паузе од 20 минута између предавања)
- обезбедити штампани материјал
- обезбедити дидактички материјал
- припремити документацију (пријава, улазни и излазни тест, евалуација за свако предавање, евалуација укупног семинара, кутија за питања..)
- припремити освежење и послужење за учеснике

Пацијент сам одлучује које је то за њега право време да се укључи у семинар (на почетку, током или након завршеног лечења).

Група од 16-20 учесника се током предавања у зависности од циљева које треба остварити може поделити у мање групе 5-6 учесника (у зависности од пола, образовања, локализације болести, врсте лечења).

Програм реализује мултипрофесионални тим Института (дефектолози, психолози, социјални радник, нутрициониста, физиотерапеут, ВМС, лекари са различитим специјализацијама).

Програмом и групом руководе два координатора.