



**Институт за онкологију и радиологију Србије**

Пастерова 14, Београд, Србија

+381 11 2067 100

[iors@ncrc.ac.rs](mailto:iors@ncrc.ac.rs) [www.ncrc.ac.rs](http://www.ncrc.ac.rs)

01/12/23/3002-3  
REC 2023

# ПРОЦЕДУРА


## МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА

### стандарди и норме

Ознака процедуре	<b>П.ПСП.04</b>
Верзија	02
Датум усвајања	15.12.2023.
Аутори процедуре	Душанка Ђупић, Високи струковни физиотерапеут Др сци. деф. Светлана Берат
Носилац процедуре	Др сци. деф. Светлана Берат
Процедуру одобрио	Доц. др Милан Жезарини



ТРАС

 <b>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</b>	<b>Назив процедуре: Медицинска рехабилитација - стандарди и норме</b>		<b>Ознака: П.ПСП.04</b>
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 2 од 5

## 1. ДЕФИНИЦИЈЕ И СКРАЋЕНИЦЕ

ИОРС - Институт за онкологију и радиологију Србије

ОППР - Одељење за психоонкологију, психосоцијалну подршку и рехабилитацију (Саветовалиште)

ФТ- физикална терапија

РР - рана рехабилитација

КТХ- Кинезитерапија

ОХИЛ – Одељење хирушког интензивног лечења

КИО - Клиника за интернистичку онкологију

КОХ - Клиника за онколошку хирургију

КРО - Клиника за радијациону онкологију

Хелиант - информациони систем

## 2. ПРЕДМЕТ

Ова процедура утврђује поступке, активности, одговорности и документацију приликом спровођења медицинске рехабилитације оболелих од малигних болести, лечених у ИОРСу.

## 3. ПОДРУЧЈЕ ПРИМЕНЕ

Процедура се примењује у ООР-у и на Одељењима КИО, КОХ и КРО ИОРС-а и Службе педијатријске онкологије.


## 4. ОДГОВОРНОСТИ

Ординирајући лекар или анестезиолог

- индикује примену физикалне терапије, упућује позив физиотерапеуту

Главна сестра ОППР-а

- прима позив са других одељења и обавештава вфт

 <p><b>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</b></p>	<b>Назив процедуре: Медицинска рехабилитација - стандарди и норме</b>		<b>Ознака: П.ПСП.04</b>
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 3 од 5


Виши физиотерапеут:

- спроводи мере медицинске рехабилитације на Клиникама и Одељењима ИОРС-а
- едукује пацијенте и чланове породице из области медицинске рехабилитације
- врши терапеутску процену стања, узима анамнезу и утврђује функционални статус
- израђује и реализује план рада физикалне терапије, избор вежби и помагала
- примењује прописане процедуре код разних патолошких стања
- одређује терапијску дозу, прати је и коригује у току спровођења третмана
- евидентира промене тока оспособљавања пацијента
- води стручну документацију о пацијенту
- свакодневно раздужује пружене услуге у ХЕЛИАНТУ

## 5. ОПИС ПРОЦЕДУРЕ

Физикална терапија (ФТ) је услуга коју обавља, води и надгледа физиотерапеут, а састоји се од процене стања пацијента, утврђивања функционалног статуса, планирања, интервенције и евалуације.

Циљ ФТ је развијање, одржавање и обнављање максималне функционалне покретљивости и функционалне способности у свим животним добима. Специфичност патологије у ИОРСу захтева различите програме кинезитерапије и план лечења, терапеутску процену и одређивање функционалног статуса, индивидуално прилагођен сваком пацијенту. Медицинска рехабилитација је интегрални део комплексног онколошког лечења од момента постављања дијагнозе, протеже се кроз све модалитете лечења и опорављања и све стадијуме болести. У терминалном стадијуму болести рехабилитација је део палијативне неге.

 <b>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</b>	<b>Назив процедуре: Медицинска рехабилитација - стандарди и норме</b>		<b>Ознака: П.ПСП.04</b>
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 4 од 5

У прављењу и спровођењу програма медицинске рехабилитације учествује тим кога чине:

- Хирург
- Анестезиолог у ОХИЛ
- Радиолог
- Медикални онколог
- Педијатар
- медицинске сестре
- физиотерапеут


Медицинску рехабилитацију спроводи физиотерапеут уз сарадњу медицинских сестара.

### **ОДЕЉЕЊЕ ХИРУРШКЕ ИНТЕНЗИВНЕ НЕГЕ**

- постоперативна рана рехабилитација у циљу превенције постоперативних компликација:
- вежбе дисања, дренажа дисајних путева, перкусиона дренажа, вежбе периферне циркулације, вертикализација
- рехабилитација пацијената са поремећајем свести : позиционирање у кревету, окретање, дренажа дисајних путева, пасивне вежбе за све сегменте горњих и доњих екстремитета.

### **ОДЕЉЕЊЕ ХИРУРГИЈЕ**

- Преоперативна припрема (вежбе дисања, перкусија)
- Постоперативна мобилизација раменог појаса и руке након операције дојке
- КТХ и едукација пацијената у превенцији лимфедема
- КТХ третман након операција на врату
- Вежбе дисања на одељењу торакалне хирургије

 <b>ИНСТИТУТ ЗА ОНКОЛОГИЈУ И РАДИОЛОГИЈУ СРБИЈЕ</b>	<b>Назив процедуре: Медицинска рехабилитација - стандарди и норме</b>		<b>Ознака: П.ПСП.04</b>
	Датум: 15.12.2023.	Верзија: 02	Страна: 5 од 5

## **ОДЕЉЕЊА ИНТЕРНИСТИЧКЕ И РАДИЈАЦИОНЕ ОНКОЛОГИЈЕ**

- вежбе са пацијентима са хемиплегијом и параплегијом
- вертикализација пацијената и обука у примени помагала
- третман лимфедема

## **СЛУЖБА ПЕДИЈАТРИЈСКЕ ОНКОЛОГИЈЕ**

- вежбе дисања након операције плућа
- вежбе код хемиплегије/параплегије
- вертикализација
- обука родитеља у спровођењу терапијског третмана

## **ОДЕЉЕЊЕ ЗА ПСИХООНКОЛОГИЈУ, ПСИХОСОЦИЈАЛНУ ПОДРШКУ И РЕХАБИЛИТАЦИЈУ**

- вежбе за очување покретљивости након операције дојке
- контролни преглед и савет за даље вежбање
- едукација о понашању у активностима свакодневног живота као превенција лимфедема
- третман лимфедема
- савет о избору естетског помагала

## **6. ДОКУМЕНТАЦИЈА**

Књига дневне евиденције физикалне терапије

Картон физиотерапеута

Хелиант