



Институт за онкологију и радиологију Србије

Програм одвикавања од пушења за пацијенте Института “Прекини сада - 7 корака до слободе“

Престанак пушења посебно је значајан за све онколошке пацијенте – пре, током и након онколошког лечења. Из тог разлога, Одсек епидемиологије и превенције организује Програм одвикавања од пушења за пацијенте Института.

Програм представља проверени и ефикасан метод за одвикавање од пушења и садржи 7 неопходних корака у процесу престанка пушења:

1. Припрема за престанак пушења
2. Време је да престанете
3. Победити никотинску зависност
4. Изабрати нове навике
5. Живети без цигарета
6. Остати непушач
7. Бити победник у животу



У оквиру програма који ће се одржати од 09 . октобра до 16. октобра 2020. у Библиотеци Института са почетком у 15.00 часова, пацијенти ће добити доста корисних савета за усвајање здравих стилова живота (исхрана, физичка активност и др.), биће подељен штампани материјал и спроведено мерење нивоа угљен-моноксида у издахнутом ваздуху.

Информације и пријављивање:

Одсек епидемиологије и превенције (ОЕП)
телефон 011/2067 269

