

КАКО ЗАШТИТИТИ СЕБЕ И ДРУГЕ ОД РЕСПИРАТОРНИХ ИНФЕКЦИЈА



Ако кашљете
или кијате,
прекрите
нос и уста
марамицом

Избегавајте гужве и
масовна окупљања



Употребљену
марамицу
баците у
канту за
инфективни
отпад



Избегавајте грљење,
љубљење и руковање
при поздрављању!



Редовно
перите руке
водом и
сапуном
бар 20 сек.



Избегавајте додиривање
очију, носа и уста рукама!

УКОЛИКО ДОБИЈЕТЕ СИМПТОМЕ СЛИЧНЕ ГРИПУ

Обратите
се свом
лекару



Останите
код куће,
не идите
на посао, у
школу и на
проментна
места!



Држите
одстојање
од других
људи бар
1м

