

IME I PREZIME.....

SCINTIGRAFIJA KOSTNOG SISTEMA JE ZAKAZANA ZA 8 30 h DANA:.....

ŠTA JE SCINTIGRAFIJA?

Scintigrafija skeleta je metoda ispitivanja kostnog sistema korišćenjem intravenskog kontrasta koji u sebi ima veoma malu količinu radioaktivnosti.

Absorbovana doza radioaktivnosti za celo telo iznosi 4,4 mSi, što je zakonom dozvoljena doza.

KADA SE KORISTI?

Kosti tokom celog života bivaju obnavljane složenim procesom razgradnje i izgradnje koji teku uporedo. Ravnoteža ova dva procesa se remeti prilikom povreda, u različitim upalnim procesima, infekcijama, bolestima bubrega, žlezda sa unutrašnjim lučenjem, tokom starenja u bolestima zglobova, okoštavanju a isto tako u nekim tumorima koji mogu biti dobroćudne ili zloćudne prirode. Kontrast za scintitgrafsko snimanje se pojačano nagomilava na mestima gde je za 30% porast procesa izgradnje kosti, što ponekad znači ranije otkrivanje u odnosu na radiografska ispitivanja.

OGRANIČENJA:

Rezultati ne mogu dati odgovor na pitanje šta je uzrok promene kosti, već se odgovor na ovo pitanje dobija upoređivanjem rezultata više ispitivanja: biohemijske analize krvi i tumorskih markera, radiografije a po potrebi i pregledima magnetnom rezonancom ili merenjem gustine kosti (osteodenzitometrija) od strane lekara koji Vas upućuje na ovo ispitivanje. Moguće je da se neke promene na kostima vide na samo jednoj od nabrojanih metoda. Scintigrafija skeleta ne daje odgovor da li su promene na kostima metastaze karcinoma, već samo da li ima promena na kostima i ako ih ima gde se nalaze.

UPOZORENJA:

Scintigrafija skeleta je dozvoljena kod svih pacijenata. Scintigrafija skeleta se može ponoviti prema potrebi najranije za 24 sata. Upozorenje se upućuje trudnicama i dojiljama koje tokom 24 sata od primanja kontrasta ne bi trebalo da doje bebe.

Po dolasku na ispitivanje na odeljenju nuklearne medicine treba da se pridržavate sledećih zakonskih uputstava:

1. Po dobijanju injekcije radiofarmaka ne napuštati bolnicu već ostati u prostoru odredjenom za pacijente do završetka snimanja.
2. Provoditi što manje vremena u kontaktu sa drugim osobama tokom 24 sata od scintigrafije: gradjanstvo na ulici i drugim javnim mestima.
3. Ukoliko je moguće izbeci gradski prevoz.
4. Tokom 24 sata od scintigrafije izbegavati bliske kontakte sa članovima porodice (naročito decom) a ako niste u mogućnosti da se izolujete održavajte što veće rastojanje.
5. Obratite pažnju da prilikom mokrenja ne dodje do kontaminacije prostorije.

PRIPREMA:

Nije potrebna nikakva priprema. Možete uzeti sve lekove koji su vam prepisani kao redovna terapija.

Donesite ranije medicinske dokumentacije i radiografske snimke.

PROCEDURA:

Trajanje: Primanje intravenske injekcije (do 20 minuta). Potom sledi 2 do 4 sata kasnije snimanje u ležećem položaju spreda i sledja u ukupnom trajanju do 30 minuta, tako što glava aparata veličine oko 70 cm klizi po nosaču iznad i ispod vas.

Davanje injekcije i snimanje obavljaju radiološki tehničari. Snimke tumači lekar specijalista nuklearne medicine.

Kontrast za snimanje se izlučuje bubrezima i bešikom, pa je to razlog što **posle** intravenskog davanja kontrasta treba popiti bar pola litre **do litar vode** da bi se bešika ispraznila pre snimanja. Ukoliko ste imali operaciju bešike pa njen kapacitet smanjen, uzmite koliko možete vode (dve čaše su dovoljne). Isto važi za srčane bolesnike i bubrežne bolesnike. Pola sata pre snimanja obavezno **isprazniti bešiku** (koliko možete). Zbog nakupljanja kontrasta u mokraćnoj bešici ne može se sa sigurnošću videti oštećenje na preponskim kostima.

Ukoliko imate bolove u kostima pola sata pre snimanja popite **analgetik**.

Pre snimanja skinite nakit (lančice) a iz odeće izvadite metalne predmete.

**ZA TUMAČENJE NALAZA SCINTIGRAFIJE KOSTNOG SISTEMA
LEKARIMA SU POTREBNI ODGOVORI NA SLEDEĆA PITANJA:**

Da li imate bolove u kostima, ako imate upišite tačno gde:

Da li ste u poslednje tri godine imali povredu, prelom ili pad koji je mogao da ošteti zglob ili kost (ako jeste upišite šta ste povredili):

Da li ste u skorije vreme popravljali zube?

Upišite ranije bolesti :

Ukoliko ste imali ortopedske intervencije i ugradjivanje proteza ili šina, upišite šta je radjeno:

Da li Vam je ugradjen pejsmeker?

Da li bolujete od bubrega?

Da li ste na analizi krvi imali vrednosti koje odstupaju od normalnih (ako jeste upišite šta je odstupalo)

Da li Vam je u skorije vreme radjen Rtg, Ct, MRI ili osteodenzitometrija(DEXA)?

Da li je neko u Vašoj porodici bolovao od tumora (ako jeste upišite od kog tipa i kada)?

Da li ste u unazad šest meseci primali hemoterapiju i/ ili radioterapiju?

Ukoliko ste upoznati i saglasni sa snimanjem, molimo upišite današnji datum:

ime, prezime:

kontakt telefon i/ili adresu: