

# PRAVO JE VREME DA PROVERITE MLADEŽE!

**Postoji rizik** Većina njih je bezazlena, ali te izrasline mogu biti izuzetno opasne, zato je važno na vreme ih kontrolisati, kako samostalno, tako i kod lekara

 SILVIA SLAMNIG  
silvija.slamnig@kurir-info.rs

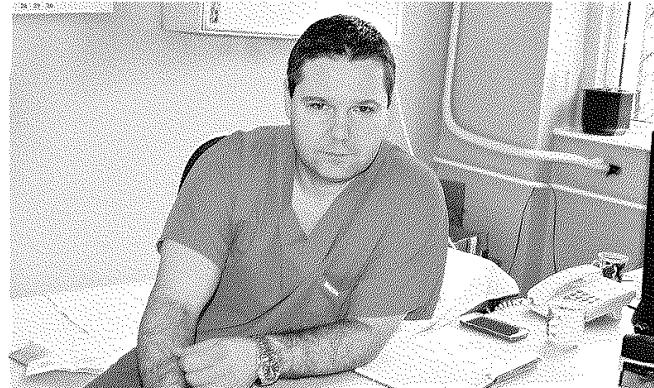
**S**igurno su vam neke osobe ostale u sećanju samo zbog upadljivog mlađeža koji imaju na licu. Možda to i nije ono što je najlepše na pojedinoj osobi koje se sad prisećate, ali vam je svakako uvek glavna asocijacija na nju. S druge strane, lepo raspoređen mlađež može i te kako da osobu učini lepošom i veoma simpatičnom i zavodljivom. Ipak, koliko god mlađeži uticaju na estetiku i davali licični pečat, ne

**Dr Marko Buta: Svaka promena boje, veličine, oblika, kao i krvarenje iz mlađeža može da pobudi sumnju na melanom - najopasniji oblik raka kože i jedan od najzloćudnijih tumora kod ljudi**

treba zanemariti njihovu drugu stranu, s kojom treba biti vrlo oprezan. Naravno, nije nam cilj da vas uplasimo, već želimo da vas naučimo da samostalno pregledate ove braonkaste tačke na svom telu.

**Šef odseka za melanome, sarkome i tumore** mekih tkiva u Institutu za onkologiju i radiologiju Srbije dr Marko Buta istakao je za Dr Kurir šta sve treba da se zna o mlađežima, kako da se primelete eventualne promene i šta prvo treba uraditi ukoliko one nastanu.

- **Mlađež predstavljaju dobroćudne pigmentovane promene na koži.** Njihova boja, kao i boja kože, potiče od pigmenta melanina, koji proizvode melanocitne ćelije smeštene u našoj koži. Te specijalizovane ćelije uglavnom su u koži pravilno raspoređene i njihova uloga je zaštita od UV zraka. Neki mlađeži javljaju se na rođenju i njih nazivamo urođenim ili kongenitalnim nevusima, dok ostali nastaju tokom života. Vremenom se njihov broj, boja i veličina menjaju, a pojedini čak mogu spontano i da nestanu - objašnjava dr Buta.





ČUVAJTE SE ŠTETNIH UTICAJA

## OPREZNO SA SUNČANJEM!

**C** Prema rečima dr Marka Buta, melanom kože najčešće se javlja u Australiji jer to podneblje ima veliki broj sunčanih dana, a njihovi ljudi su svetle puti. U Srbiji je učestalost melanoma znatno manja, te je na 100.000 pregledanih osoba pet obolelo.

- Melanom kože je najučestaliji u Australiji, gde jedan od 14 muškaraca i jedna od 23 žene razvije melanom tokom života. Razlog za ovako visoku incidencu melanoma u Australiji jeste veliki broj sunčanih dana i velika izloženost suncu, uz prisutne faktore predispozicije anglosaksonske populacije koja tamo živi - svetla koža, riđa ili plava kose, svetle oči. Treba napomenuti da osobe koje su u ranoj mladosti imale opeketine od sunca, u starijem uzrastu imaju veću šansu da obole od melanoma. Izlaganje kože UV zracima u solarijumu takođe je štetno i nepreporučljivo - upozorava dr Buta.



[Go back](#)